


# Tosti met avocado en parmaham

Ontbijt / Lunch / Snackgerecht 2 personen

 20 minuten

## DIT HEB JE NODIG:

4 bruine boterhammen  
50 ml olijfolie  
2 kleine avocado's  
peper en zout  
½ tl gerookt paprikapoeder  
50 g parmaham  
½ teen knoflook  
½ bakje tuinkers

## ZO MAAK JE HET:

1. Besprenkel de boterhammen aan beide kanten met olijfolie.
2. Halveer en haal de avocado's uit de schil.
3. Verwijder de pitten.
4. Doe de avocado's in een kom en strooi er wat peper, wat zout en ½ tl (gerookte) paprikapoeder over.
5. Prak de avocado's grof.
6. Verdeel over 2 sneetjes brood.
7. Leg de parmaham erop.
8. Bedek met de andere 2 sneetjes brood.
9. Bak ze in het tosti apparaat of contactgrill tot ze bruin en krokant zijn, of bak ze in een droge koekenpan.
10. Wrijf de halve knoflook teen over de toastkant van de tosti.
11. Leg de tosti op de borden en bestrooi met tuinkers.

**TIP:** Je kunt er ook nog een gebakken ei op leggen.

