

# Kleurrijke ontmoetingen

## ROZE KOFFIE INLOOP

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit Noord te ontmoeten? Wilt u uw kennissenkring uitbreiden? Dan bent u welkom bij de roze koffie inloop.

Eens per 2 weken vanaf **woensdag 11 september 10.00 uur**, kunt u aanschuiven voor een kopje koffie of thee. De bijeenkomsten zijn in De Serre, naast het restaurant van Het Schouw.

## ROZE LEVENSKUNST

Ouder worden heeft leuke en lastige kanten. De kunst is gericht te blijven op uw mogelijkheden en het goede leven. Dat is niet altijd even makkelijk. Zeker niet als je als roze senior weinig steun hebt vanuit je omgeving en je te maken kan krijgen met homo onvriendelijkheid.

Op **maandag 16 september 14.00 uur** start het 12e seizoen van onze twee- wekelijkse themabijeenkomsten. Gespreksleider is Simon Huges, 50+ ambassadeur van COC Amsterdam. Deelname kost € 3,- per keer (inclusief koffie/thee).

## NIUWSBRIEF OUD ROZE

Veel roze bijeenkomsten worden georganiseerd door Peter Schröder, coördinator van Stichting De Roze Poort. Voor informatie én de Nieuwsbrief OudRoze, mail naar: [oudroze@amsteling.nl](mailto:oudroze@amsteling.nl)



## STICHTING MALAK

Vanaf 5 september zult u in het Huis van de Buurt de vrouwen van Stichting Malak tegenkomen. Deze stichting ondersteunt en verbindt vrouwen die vanuit niet-westerse landen in Amsterdam Noord zijn komen wonen. Ook voor deze vrouwen is ontmoeting en uitwisseling met anderen belangrijk om zich thuis te voelen.

In het Huis van Buurt ontmoeten zij elkaar. Samen zetten zij zich in om hun zelfredzaamheid te versterken. Stichting Malak ondersteunt hen op verschillende leefgebieden waaronder; gezondheid, (vrijwilligers) werk en sociale omgeving. Samen werken ze aan hun persoonlijke ontwikkeling en maken zij thema- en taboe-onderwerpen bespreekbaar. De aanpak is laagdrempelig en informeel. Iedereen is van harte welkom om bij de koffie en/of het ontbijt van deze dames aan te sluiten.

**De dames van Stichting Malak zijn er iedere donderdag van 09.30 - 12.00 uur.**  
U bent van harte welkom!

## INDISCHE SOOS: TEMPO DOELOE

Herinneringen ophalen over Tempo Doeloe? Andere Indische mensen en Indiëgangers ontmoeten? Maandelijks ontmoeten zo'n 25-30 Indische Nederlanders elkaar. Om stil te staan bij de tijd van toen, te spreken over het Indisch zijn in Nederland, te luisteren naar muziek en te genieten van Indische hapjes.



De eerstvolgende keer is **maandag 23 september 14.00 uur** in het Huis van de Buurt.

**Op woensdag 27 november wordt de jaarlijkse Tropische Wintermarkt gehouden. Schrijft u het alvast in uw agenda?**

## NEDERLANDSE TAALLES

Elke maandagmorgen van 10.00-12.00 uur kunt u oefenen met de Nederlandse taal. Vrijwilligster Elly helpt met spreken, lezen en schrijven. Kom gerust eens kijken of het ook iets voor u is.

*Kosten: wat u zelf eet of drinkt*